



DOBRO NAM DOŠLI U VRTIĆ ZEKO!

*Polazak u vrtić izazov je za
svako dijete, ali i za svakog
roditelja. Važno je da roditelji
gledaju na vrtić kao pozitivno
iskustvo.*



VAŽNI KONTAKTI

*Helena Hegediš, v.d.
ravnateljice
033 551 284*

*Karmela Majhen,
pedagoginja
033 646 622*

*Marija Jaković,
zdravstvena voditeljica
033 730 181*

*Marija Žigmundić Kiš,
psihologinja
033 300 206*



DJEČJI VRTIĆ ZEKO PRILAGODBA NA JASLICE I VRTIĆ

Smjernice za roditelje

DJEČJI VRTIĆ
ZEKO

ŠTO JE PRILAGODBA?

Prilagodba je proces tijekom kojeg se mijenja način djetetovog življenja. Dijete se prilagođava na novi prostor, nepoznate odrasle osobe, drugu djecu, ritam hranjenja, njege, spavanja i pravila ponašanja u odgojnoj skupini. Drugim riječima, dijete se prilagođava novoj stvarnosti i za to mu je potrebno određeno vrijeme.

Odvajanje od roditelja stresan je događaj za dijete, koji može dovesti do raznih emocionalnih, tjelesnih i ponašajnih reakcije. U podlozi takva ponašanja je separacijska tjeskoba, odnosno djetetov strah da će ga napustiti emocionalno bliska osoba s kojom se osjeća sigurno. Radi se o urođenom strahu, koji je u određenoj dobi prisutan kod sve djece.

Tijekom prvih tjedana i mjeseci boravka u vrtiću kod djece se mogu javiti promjene u navikama spavanja i hranjenja, sklonost povlačenju, plačljivost i izraženija agresivnost u ponašanju, ili neposluh u odnosu na ranije te povratak na određena ponašanja uobičajena za ranija razvojna razdoblja koje je dijete preraslo.

ŠTO PONIJETI?

JASLIČNI PROGRAM

- **papuče**
- **kompletna rezervna odjeća**
- **2 kompleta donjeg rublja** (gaćice, čarape, potkošulja)
- **silikonska partikla**
- **bočica** (ako dijete koristi)
- **mali ručnik**

Prijelazni objekt (ako je potrebno): duda, plišana igračka, deka, tješilica.

Paket pelena (ako dijete koristi).

VRTIĆNI PROGRAM

- **papuče**
- **ruksak**
- **kompletna rezervna odjeća i donje rublje**

Jastučnica i dvodijelna pidžama (za djecu koja spavaju).

Prijelazni objekt (ako je potrebno): plišana igračka, deka, duda, jastuk.

KAKO POMOĆI DJETETU?

- Postepeno privikavajte dijete na kraća odvajanja
- Uskladite stavove o polasku djeteta u vrtić unutar obitelji
- Osigurajte si vrijeme za prilagodbu
- Upoznajte dijete s vrtićem prije polaska
- Pričekajte s uvođenjem novih navika
- Recite djetetu gdje ćete vi biti i što ćete raditi dok je ono u vrtiću
- Prihvatite sve djetetove osjećaje
- Izbjegavajte „prijetiti“ djetetu vrtićem
- Redovito i otvoreno razgovarajte s odgojiteljicama o potrebama djece.